

Dla kogo nagrywamy nasze filmy?

Video Hub to bezpłatna platforma skierowana do dziewcząt z całego świata w wieku 10-15 lat. Naszą misją jest poszerzanie horyzontów dziewczynek, wzmacnianie ich pewności siebie i zachęcanie do mierzenia wysoko!

Po pierwsze, bardzo dziękujemy, że jesteś tu z nami! Pamiętaj - nie musisz być ekspertem, żeby nagrać dobry film. Wszystko, czego potrzebujesz, to telefon, spokojne miejsce i trochę czasu do namysłu. Resztę przydatnych informacji znajdziesz poniżej.

Podczas nagrywania, pamiętaj o:

- Wiek dziewcząt, do których kierujesz przekaz
- Używaniu języka i terminologii zrozumiałych dla dziewcząt i młodych kobiet
- Skupieniu się na swojej osobistej ścieżce i własnych doświadczeniach – pomyśl: co chciałabyś wiedzieć na początku swojej kariery?

Dwa obszary, na których warto się skupić podczas mówienia:

Jak wygląda Twoja praca?

- Opowiedz o głównych obowiązkach na swoim stanowisku
- Przybliż charakter branży, w jakiej pracujesz
- Jakie są pozytywne i negatywne aspekty Twojej pracy?

Jak wyglądała Twoja droga?

- Co studiowałaś lub czego uczyłaś się w szkole?
- Jakie umiejętności lub zdobyte doświadczenie zawodowe pomogły ci zdobyć pracę, którą masz dzisiaj?
- Jakiej rady udzieliłabyś dziewczynkom zainteresowanym pracą w Twojej branży lub na Twoim stanowisku?

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE FILMOWANIA:

- Nagraj film w całości (bez cięć) - rekomendowana długość to 2-3 minuty
- Filmuj poziomo i na linii oczu, patrząc w obiektyw aparatu
- Umieść aparat lub telefon na statywie lub stabilnej powierzchni, nie trzymaj go w dłoni i nie używaj kijka do selfie
- Nagrywaj w cichym i dobrze oświetlonym miejscu bez muzyki
- Przed rozpoczęciem nagrania upewnij się, że w tle nie znajdują się żadne osobiste informacje
- Nie śpiesz się i daj sobie czas na wyrażenie swoich myśli
- Przygotowanie notatek jest jak najbardziej ok, ale unikaj patrzenia w dół podczas filmowania
- Po nagraniu obejrzyj video i upewnij się, że jakość dźwięku jest wystarczająca
- Baw się dobrze i **BĄDŹ SOBĄ!**

Swoje gotowe video prześlij na videohub.inspiring-girls.com

Jeśli masz pytania lub potrzebujesz pomocy, wyślij e-mail na adres videos@inspiring-girls.com.

Aby zapoznać się z pełnym regulaminem, [kliknij tutaj](#).