

**Chère**

.....



Je voudrais vous proposer de faire une courte vidéo pour la plateforme vidéo d'Inspiring Girls et ainsi inspirer les filles du monde entier en partageant votre histoire et votre parcours professionnel.

**Mes questions:**

1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

**Merci!**

**Signé**.....

Pour en savoir plus sur la plateforme vidéo d'Inspiring Girls, visitez [videohub.inspiring-girls.com](http://videohub.inspiring-girls.com)

Tout d'abord, un grand merci d'avance pour votre participation ! Rassurez-vous, il n'est pas nécessaire d'être un expert pour filmer une vidéo pour nous, nous avons listé tout ce que vous devez savoir ci-dessous. Tout ce dont vous avez besoin est votre portable, un endroit calme et un peu de temps pour réfléchir.

À qui s'adressent ces vidéos ?

Le Video Hub s'adresse aux filles du monde entier âgées de 10 à 15 ans, afin de les inciter à en apprendre davantage sur les différentes options de carrière, à prendre confiance en elles et à viser haut.

**Gardez les points suivants à l'esprit lorsque vous filmez:**

- L'âge des filles qui regardent la vidéo
- Utiliser un langage et une terminologie qui seront accessibles aux jeunes filles
- Essayez de vous concentrer sur votre histoire personnelle et sur des anecdotes spécifiques. Peut-être même pensez-vous à ce que vous auriez aimé savoir au début de votre carrière ?

Deux domaines principaux sur lesquels vous devez vous concentrer dans votre exposé :

**Quel est votre travail?**

- Expliquez les éléments essentiels de votre poste
- Expliquez le secteur dans lequel vous travaillez
- Quels sont les meilleurs et les pires aspects de votre travail?

**Comment êtes-vous arrivée là?**

- Qu'avez-vous étudié à l'école ou à l'université?
- Quelles sont les compétences ou l'expérience qui vous ont aidé à obtenir l'emploi que vous occupez aujourd'hui?
- Que diriez-vous aux filles intéressées par un emploi dans votre secteur?

**PRACTICAL  
TIPS FOR  
FILMING:**

- Nous recommandons de filmer en continu pendant environ 2-3 minutes
- Veuillez filmer à l'horizontale (paysage) et à la ligne de vos yeux en regardant l'objectif de l'appareil
- Placez votre appareil photo ou votre téléphone sur un trépied ou une surface stable pour filmer plutôt que de le tenir ou d'utiliser un support pour selfie
- Essayez de filmer dans un endroit calme et bien éclairé, sans musique
- Vérifiez qu'il n'y a pas d'informations personnelles en arrière-plan lorsque vous filmez
- Il n'y a pas d'urgence, prenez votre temps pour exprimer vos idées
- L'utilisation de notes écrites est tout à fait acceptable, mais essayez d'éviter de trop regarder vers le bas
- Vérifiez votre vidéo pour vous assurer que la qualité du son est claire
- Amusez-vous et soyez vous-même!

Une fois que vous êtes satisfait, téléchargez votre vidéo ici: [videohub.inspiring-girls.com](https://videohub.inspiring-girls.com)

Si vous avez besoin d'une aide supplémentaire, veuillez envoyer un courriel à [videos@inspiring-girls.com](mailto:videos@inspiring-girls.com).  
Pour les modalités et conditions, [cliquez ici](#).