

Cara

.....



Vorrei nominarti come role model. Dovrai solamente fare un breve video per il video hub di Inspiring Girls. Potrai ispirare tantissime ragazze provenienti da tutto il mondo condividendo la tua storia!

Le mie domande:

1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

Grazie!

Firma.....

Per saperne di più sul video hub di Inspiring Girls, visita videohub.inspiring-girls.com

Innanzitutto, un enorme grazie in anticipo per partecipare al nostro progetto inviandoci un tuo video! Stai tranquilla, non devi essere un'esperta nella realizzazione di un video per girare il tuo! Le uniche cose di cui hai bisogno sono: il tuo telefono cellulare, un posto tranquillo dove fare le riprese, e un po' di tempo per pensare.

A chi sono indirizzati questi video?

La piattaforma di Video Hub e tutti i video sono rivolti a ragazze /i di tutto il mondo di età compresa tra 10 e 15 anni, per ispirarle/i a conoscere meglio i molteplici percorsi di carriera futuri, accrescere la loro autostima e puntare in alto.

Tieni presente quanto segue durante le tue riprese:

- L'età delle ragazze/i che guardano il video;
- Usare un linguaggio e una terminologia accessibili a ragazze/i di quell'età;
- Cerca di concentrarti sulla tua storia personale e su degli aneddoti specifici. Pensa anche a che cosa avresti voluto conoscere da qualcun altro all'inizio della tua carriera.

Le due aree principali su cui concentrarti nel tuo discorso:

Qual è il tuo lavoro?

- Delucida le caratteristiche principali della tua professione
- Spiega il settore in cui lavori
- Quali sono gli aspetti migliori e peggiori del tuo lavoro?

Come ci sei arrivata?

- Che cosa hai studiato a scuola o all'università?
- Quali competenze o esperienze ti hanno aiutato a ottenere il lavoro che fai oggi?
- Cosa diresti alle ragazze/i interessate/i a lavorare nel tuo settore?
- Qual è il tuo miglior consiglio per le ragazze/i che vorrebbero intraprendere il tuo lavoro?

UGGERIMENTI PRATICI PER GIRARE IL VIDEO

- Si consiglia di filmare continuamente per circa 2-3 minuti
- Si prega di fare le riprese in orizzontale in modo che il tuo sguardo fissi la lente della fotocamera
- Posiziona la fotocamera o il telefono su un tripode o su una superficie stabile per le riprese anziché tenerlo in mano o utilizzare un selfie stick
- Prova a filmare in un'area silenziosa e illuminata senza musica
- Verifica che non vi siano informazioni personali nel background durante le riprese
- Non c'è fretta, prenditi il tuo tempo per articolare le tue idee
- L'uso di appunti scritti va bene, ma cerca di evitare di guardare troppo in basso
- Controlla di nuovo il video per assicurarti che la qualità del suono sia chiara
- Divertiti e sii te stessa!

Quando sei felice, carica il tuo video su videohub.inspiring-girls.com

Se hai bisogno di ulteriore assistenza, invia un'e-mail a videos@inspiring-girls.com.
Per i T&C completi fai clic qui.