

Estimada

.....



Me gustaría **NOMINARTE** para que grabes un breve video sobre tu trayectoria profesional para el Video Hub de Inspiring Girls, que sirva de inspiración a niñas de todo el mundo.

Mis preguntas:

1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

¡Gracias!

Firmado.....

Si quieres saber más sobre el Video Hub de Inspiring Girls, visita videohub.inspiring-girls.com

En primer lugar, muchas gracias de antemano por participar. Tenga la seguridad de que no necesita ser un experto para filmar un video para nosotros, a continuación enumeramos todo lo que necesita saber. Todo lo que necesitas es tu teléfono, un lugar tranquilo y algo de tiempo para pensar.

¿Para quién son estos videos?

El Video Hub está dirigido a niñas de todo el mundo de entre 10 y 15 años de edad, para inspirarlas a aprender más sobre las diferentes opciones de carrera, aumentar su confianza y apuntar alto.

Ten en cuenta lo siguiente cuando filmes

- La edad de las chicas que miran el video.
- Usar lenguaje y terminología que será accesible para mujeres jóvenes
- Intenta enfocarte en tu historia personal y específica anecdotas ¿Quizás incluso pensar en lo que desearías haber sabido al comienzo de tu carrera?

Dos áreas principales para enfocarse en su video:

¿En qué trabajas?

- Explica los elementos clave de tu rol
- Explica el sector en el que trabajas
- ¿Cuáles son las mejores y peores partes de su trabajo?

¿Cómo llegaste allí?

- ¿Qué estudiaste en la escuela o la universidad?
- ¿Qué habilidades o experiencia te ayudaron a obtener el trabajo que tienes hoy?
- ¿Qué le dirías a las chicas interesadas en trabajando en tu sector?

CONSEJOS
PRÁCTICOS
PARA FILMAR
EL VIDEO

- Recomendamos filmar continuamente durante unos 2-3 minutos
- Filme horizontalmente (paisaje) y mirando a la línea de sus ojos por el lente de la cámara
- Coloque su cámara o teléfono sobre un trípode o una superficie estable para filmar en lugar de sostenerlo o usar un selfie stick
- Intente filmar en un área tranquila y bien iluminada sin música. No es necesario que esté contra una pared en blanco, es posible que desee tener algo que indique su entorno de trabajo a su alrededor.
- Compruebe que no haya información personal en segundo plano. cuando estas filmando
- No hay prisa, tómate tu tiempo para articular tus ideas
- Usar indicaciones escritas está absolutamente bien, pero trate de evitar mirar abajo demasiado
- Revise su video nuevamente para asegurarse de que la calidad del sonido sea clara
- ¡Diviértete y sé tú!

Una vez que estés contento, sube tu video a videohub.inspiring-girls.com

Si necesita más ayuda, envíe un correo electrónico a videos@inspiring-girls.com.
Para ver los términos y condiciones completos, haga clic aquí.