

## O HUB DE VÍDEO

Em primeiro lugar, um enorme obrigado antecipadamente por participar! Tenha certeza de que você não precisa ser um especialista para filmar um vídeo para nós, listamos tudo o que você precisa saber abaixo. Tudo que você precisa é o seu telefone, um local tranquilo e algum tempo para pensar.

Para quem são esses vídeos?

O Video Hub é destinado a meninas de 10 a 15 anos no mundo inteiro, para inspirá-las a aprender mais sobre diferentes opções de carreira, aumentar sua confiança e ter objetivos altos.

Lembre-se do seguinte ao filmar:

- A idade das meninas assistindo o vídeo
- Usar linguagem e terminologia acessíveis às alunas
- Tente se concentrar em sua história pessoal e anedotas específicas. Talvez até pense no que você gostaria de saber no início de sua carreira?

Duas áreas principais para se concentrar em sua palestra:

Qual é o seu trabalho?

- Explique os principais elementos do seu papel
- Explique o setor em que trabalha
- Quais são as melhores e as piores partes do seu trabalho?

Como você chegou lá?

- O que você estudou na escola ou universidade?
- Que habilidades ou experiências ajudaram você a conseguir o emprego que tem hoje?
- O que você diria às meninas interessadas em trabalhar no seu setor?

## DICAS PRÁTICAS PARA FILMAR:

- Recomendamos filmar continuamente por cerca de 2-3 minutos
- Filme horizontalmente (paisagem) e na linha dos olhos, olhando para baixo da lente da câmera
- Coloque sua câmera ou telefone em um tripé ou superfície estável para filmar, em vez de segurá-la ou usar um bastão de selfie
- Tente filmar em uma área silenciosa e bem iluminada, sem música
- Verifique se não há informações pessoais em segundo plano quando você está filmando
- Não há pressa, por favor, dedique um tempo para articular suas idéias
- Usar prompts por escrito é absolutamente bom, mas tente evitar olhar muito para baixo
- Verifique seu vídeo novamente para garantir que a qualidade do som seja nítida
- Divirta-se e seja você!

Quando estiver satisfeito, envie seu vídeo para [videohub.inspiring-girls.com](mailto:videohub.inspiring-girls.com)

Se precisar de mais assistência, envie um email para [videos@inspiring-girls.com](mailto:videos@inspiring-girls.com).

Para T & Cs completos, [clique aqui](#).