

Pour partager votre expérience et inspirer des jeunes filles, rien de plus simple !

Rassurez-vous, il n'est pas nécessaire d'être une experte pour se filmer, il vous suffit simplement d'un portable, d'un endroit calme et d'un peu de temps pour réfléchir.

À qui s'adressent ces vidéos ?

Le Video Hub s'adresse à des jeunes filles du monde entier, âgées de 6 à 16 ans. L'objectif du Video Hub est de leur proposer une plateforme digitale pour accéder à un ensemble de carrières qui s'offrent à elles. Grâce à vos témoignages, cet outil vise à promouvoir l'ambition professionnelle des jeunes filles et leur montrer qu'elles n'ont pas de limites.

Conseils utiles :

- N'oubliez pas à qui s'adressent les vidéos : à des jeunes filles ! Il faut que votre discours soit clair et simple. Par exemple, imaginez que vous vous adressez à une jeune fille de 10 ans.
- Pensez à utiliser un langage et une terminologie adaptée (éviter les anglicismes, ou les mots techniques propres à votre secteur,...).
- Concentrez-vous sur votre histoire personnelle, des anecdotes spécifiques. Pensez à ce que vous auriez aimé savoir au début de votre carrière ou enfant.

Dans votre vidéo, abordez les deux thématiques suivantes :

Quel est votre travail?

- Décrivez le secteur d'activité dans lequel vous travaillez
- Expliquez les éléments essentiels de votre poste
- Aspects de votre travail que vous préférez
- Journée type
- Vos défis du quotidien

Comment êtes-vous arrivée là?

- Votre parcours académique
- Compétences ou qualités nécessaires à l'obtention de votre poste
- Pourquoi avoir choisi cette carrière ?
- Quels conseils donneriez-vous à des jeunes filles intéressées par votre secteur / profession ?

Conseils pratiques pour se filmer :

- Nous recommandons de filmer en continu toute votre présentation
- La vidéo doit durer entre 2-3 minutes
- Merci de filmer en format paysage (à l'horizontale) et de regarder l'objectif de l'appareil
- Placez votre téléphone ou appareil photo sur un trépied ou sur une surface stable
- Filmez dans un endroit calme (sans musique ni bruits de fond), et bien éclairé
- Avant de filmer, assurez-vous qu'il n'y a pas d'informations personnelles en arrière plan
- Vous pouvez utiliser des notes écrites, mais essayez d'éviter de regarder trop vers le bas : votre présentation sera plus impactante si vous regardez bien l'objectif
- Faites des essais son / image pour vous assurer de la qualité de la vidéo
- Il n'y a pas d'urgence, prenez votre temps, et si besoin, recommencez plusieurs fois
- Amusez-vous, et surtout, soyez vous même !

Inspiring Girls s'occupera de faire les montages nécessaires (musique de fond, questions, sous-titres,...) pour s'aligner avec les autres vidéos déjà en ligne sur le Video Hub.

Une fois que vous êtes satisfaite de votre vidéo, vous pouvez la télécharger ici : videohub.inspiring-girls.com

Des questions ? Envoyez un mail à videos@inspiring-girls.com.

Pour consulter les conditions générales, [cliquez ici](#).